

‘Belangrijk dat er geld beschikbaar is en blijft’

Vierde keer [Z]aan de Wandel voor borstkanker

ZAANDAM - Duizenden wandelaars gaan zondag 7 september weer van start om borstkankerpatiënten te ondersteunen en het onderzoek naar kanker verder te helpen. Vanaf het Zaanlands Lyceum aan de Vincent van Goghweg in Zaandam zijn diverse wandelroutes uitgezet over vier verschillende afstanden, zodat iedereen kan meedoen. “Het is keer op keer weer fantastisch en hartverwarmend om te ervaren wat [Z]aan de Wandel teweegbrengt bij mensen, zowel bij de wandelaars en vrijwilligers als bij de sponsors en deelnemende bedrijven. We kijken dan ook vol verwachting uit naar [Z]aan de Wandel 2014”, zegt Dick Dekker, oprichter en initiatiefnemer.

Iedereen kent wel iemand met borstkanker in zijn omgeving. Deelnemers aan [Z]aan de Wandel kunnen niet alleen voldoening halen door met hun inschrijving patiënten te ondersteunen, maar ervaren ook het plezier van een gezamenlijke wandeling door een bijzondere omgeving. De wandelingen zijn 5, 10, 15 en 25 kilometer lang en starten en finishen bij het Zaanlands Lyceum in Zaandam.

Online ondersteuning

Mede met de opbrengst van de vorige editie is in 2013 is een online ondersteuning gefinancierd voor mensen met borstkanker. Deze is tot stand gekomen door Esperanz, een samenwerkingsverband voor zorg, onderzoek, opleiding en preventie op het gebied van kanker. De samenwerkende ziekenhuizen zijn het Waterlandziekenhuis in Purmerend, het Westfriesgasthuis in Hoorn en het Zaan Medisch Centrum in Zaandam. Elk jaar wenden zich zo'n 475 patiënten met borstkanker tot de Esperanz ziekenhuizen. De online ondersteuning biedt alle informatie die mensen met borst-



Wandelaars halen geld op voor borstkanker tijdens [Z]aan de Wandel. (Foto: aangeleverd)

kanker op dat moment nodig hebben. De ervaring leert dat ze visuele informatie beter opnemen en begrijpen dan de informatie die zij krijgen tijdens de gesprekken met dokters en verpleegkundigen. De inhoud daarvan blijft slechts ten dele hangen. Daarom is er tevens een film over borstkanker gemaakt, die de patiënten en hun familie in de eerste fase van het diagnoseproces ondersteunt. Daarnaast is pijnbestrijding een onderdeel van de online ondersteuning. Als hulpmiddel is om die reden een pijnmeter ontwikkeld, waardoor de pijnbestrijding kan worden geoptimaliseerd.

Ook voor dit jaar heeft de Stichting Vrienden van het Zaan Medisch Centrum voor Esperanz weer een aanvraag ingediend voor financiële steun bij Stichting [Z]aan de Wan-

del. Het samenwerkingsverband wil de digitale omgeving, Mijn Esperanz, verder uitbreiden met zelfmanagementtoepassingen, zoals een voedingsdagboek en voorlichtingsfilms over chemotherapie, hormoonpreparaten en uitleg over kanker vanuit een cultuurspectief voor allochtone patiënten. Daarnaast wil Esperanz met name zelfmanagementtoepassingen via een app ontwikkelen. [Z]aan de Wandel kijkt nu of er ook bijdragen in natura mogelijk zijn, zoals bijvoorbeeld het maken van een film.

Totstandkoming

[Z]aan de Wandel is opgestart door Dick Dekker, die in 1994 zijn moeder verloor aan de ziekte. “Nu, dertig jaar later, wordt nog steeds dagelijks de diagnose borstkanker gesteld, in de meeste gevallen bij

vrouwen. Dat trekt een enorme wissel op het leven van een vrouw en haar directe omgeving. Het is daarom heel belangrijk dat er geld beschikbaar is en blijft voor de strijd tegen deze ingrijpende ziekte. Door mijn achtergrond wil ik graag een bijdrage leveren aan de strijd tegen borstkanker. Daarom ben ik in 2011 gestart met [Z]aan de Wandel, een gezellige wandeltocht door de mooie Zaanstreek, om geld in te zamelen voor onderzoek, preventie en behandeling.”

Teams en individuele wandelaars kunnen zich nog inschrijven tot maandag 1 september. Meer informatie op www.zaandewandel.nl. Ondernemers, die een gesponsorde dienst of product in natura willen leveren, kunnen zich melden via: info@zaandewandel.nl.

Pompoenen

OOSTZAAN - Op het schooltuincomplex van De Vitaminebron aan de Twiskeweg in Oostzaan vindt op dinsdag 9 september van 18.00 tot 20.00 uur weer de jaarlijks terugkerende verkoop van sierkalebassen en pompoenen plaats. Door het mooie voorjaar is er weer een ruim aanbod van zowel sierkalebassen als meerdere soorten pompoenen.

Omdat er voor de vereniging door de inzet van vele vrijwilligers geen kosten zijn verbonden aan het kweken en oogsten, kunnen de verkoopprijzen bijzonder aantrekkelijk blijven. De opbrengst komt volledig ten goede aan het schooltuinwerk voor de leerlingen van de Oostzaanse basisscholen. Verhinderd? Dan is er ook nog een mogelijkheid op woensdag 10 september van 16.00 - 17.00 uur.

**HUIS AAN HUIS
KLEDING
INZAMELING
KROMMENIE
ASSEDELFT
A.S. DONDERDAG 4 SEPT.
075-6849060
noppeskringloopwinkel.nl**

**H-SOUND PRESENTEERT:
INDISCHE DANSVOND
ZATERDAG 13 SEPTEMBER 2014
M.M.V.
HOT NEWS & RESPECT
WAPEN VAN ASSEDELFT
DORPSSTRAAT 533, 1566 BL ASSEDELFT**

Zie onze advertentie op pagina 6 van deze krant

advertentie op pagina 7
THEO STET
Wonen en Kamperen

**VAN EEN VONK
EEN VLAM MAKEN?**

**kom naar ons
OPEN HUIS**



**6/9 DE PELIKAAN KROMMENIE
7/9 ALLE LOCATIES ZAANDAM**

FLUXUS DUS! WWW.FLUXUS.NL

DE LEUKSTE CREATIEVE CURSUSSEN VAN DE ZAA NSTREEK

AZ
In deze krant weer een AZ-PAGINA!
Doe mee aan de quiz en kom in aanmerking voor entreebewijzen, origineel AZ AFAS shirt of een AZ sjaal

aanblik b.v.
AL 34 JAAR DE BESTE PRIJS/KWALITEIT!
KOZIJNEN | RAMEN | DEUREN
SCHUIFPUIEN | GARAGEDEUREN
DAKKAPellen | VOUWwANDEN
BALKONBEGLAZING | VERANDA'S
***NU 6% BTW**
Tel. 075-621 41 27
Zuideinde 40, 1521 DA Wormerveer, info@aanblik.nl
www.aanblik.nl
*Vraag naar de voorwaarden
BEGLEICHTING
SELECTWINDOWS
Partner

RODI.NL
Nieuws uit de regio

Aanbiedingen zijn geldig van zondag 31 augustus t/m zaterdag 6 september 2014
DEEN
SUPERMARKTEN
PRIJS BREKER
DEEN appelkruiemel-, roomkruiemel- of kersen rastervlaai diverse soorten per stuk **6.00**
50% korting
3.00
WWW.DEEN.NL